



# 持ち帰りタブレットの活用ルール(児童用)

長岡京市教育委員会  
長岡京市立神足小学校

「活用ルール」を守り、学習のために使いましょう。

## 【健康のために】

□ タブレットを使うときは姿勢よくしよう

・タブレットを見るときは、目から30cm以上はなして見よう。



□ 30分に1回はタブレットから目をはなそう

・30分に1回はタブレットの画面から目をはなして、20秒以上、遠くを見よう。

□ ねる前はタブレットを使わないようにしましょう

・ぐっすりねるために、ねる1時間前からはデジタル機器を使わないようにしましょう。

□ 自分の目を大切にしよう

・時間を決めて遠くを見たり、目がかわかないようにまばたきをしたりして、自分の目を大切にしよう。

## 【安全のために】

・使う時間帯や時間を家の人と話し合っておきましょう。

□ ルールを守って使おう

使用時間帯 … ( )時( )分 ~ ( )時( )分

・学校のタブレットは勉強に関係のないことに使わないなど、学校や家のルールを守って使おう。

・インターネット上で見られるサイトには制限がかけられていますが、もし不安を感じるサイトや、「変だな」と感じるサイトに入ってしまった時は家の人や先生などの大人に知らせよう。

・安全な利用のため、いつ、だれが、どのサイトを見たかについて記録をとっています。

・家でインターネット回線への接続はできますが、家のコンピューターには、接続しないようにしましょう。

## こじんじょうほう 【個人情報について】

□自分の情報やほかの人の情報は大切にしよう

・自分や他の人の写真や情報をネットワーク上にあげません。

・他の人の写真や動画、作品などは、その人の許可を得て撮影しよう。

・カメラ機能を使って、写真や動画を撮影するときは、勝手に撮らず、撮影する相手の許可をとるようにしよう。

・「ロイロノート」アプリの提出機能は、課題や健康観察の提出に使います。

それ以外の「先生への連絡」や「友達との通信」に使うことはできません。

## つか と き ちゅういてん 【タブレットを使う時の注意点】

□タブレットは大切にしよう

・おうちのひとから受け取って、使うようにしよう。使い終わったら、おうちのひとにわたします。

・友達の家や、遊びに行くときには持っていきません。

・じめじめしたところや、温度の高くなる場所に置かないようにしよう。

・磁石などは近づけないようにしよう。

・強い力がかかると壊れてしまいます。気をつけて使おう。壊れたり故障したりする原因になります。



もういちど  
かくにん

なくしたり、おとして壊したり、

みず じゅうぶん き  
水にぬらしたりすることがないように、十分気をつけよう。

※万が一、壊れてしまった時は、すぐに先生やお家の人へ伝えよう。

※パスワードがわからなくなったら、すぐに先生に伝えましょう。

※保護者様へ

・破損又は紛失した場合はすぐに学校へ連絡してください。故意に壊すなど、発生状況によってはご家庭で修理代金をご負担いただく場合があります。

・夏休み同様、子どもたちには、「おうちの人のゆるしを得て使う」よう指導しています。各ご家庭で「使用する時間帯」を決めていただき、目的に合った使い方ができるよう、引き続き見守りをお願いします。